



# Canterbury School

Gran Canaria



## Secundaria

### MENÚ de JUNIO 2010



#### Semana del 01 al 04

| LUNES     | FIESTA                |   | FIESTA                           |
|-----------|-----------------------|---|----------------------------------|
| MARTES    | Crema de calabacines  | " | Pollo en salsa con papas cocidas |
| MIÉRCOLES | Potaje de verduras    | " | Tortilla de papas con jamón      |
| JUEVES    | Sopa de pollo         | " | Pescado empanado con macarrones  |
| VIERNES   | Papas judías y fideos | " | Paella de ternera                |

#### Semana del 07 al 11

|           |                     |          |                              |
|-----------|---------------------|----------|------------------------------|
| LUNES     | Crema de zanahorias | Ensalada | Lomo con papas fritas        |
| MARTES    | Sopa de pollo       | "        | Judías con arroz             |
| MIÉRCOLES | Caldo de papas      | "        | Arroz, salchichas y huevos   |
| JUEVES    | Crema de verduras   | "        | Pescado frito con espaguetis |
| VIERNES   | Caldo de millo      | "        | Ternera en salsa con papas   |

#### Semana del 14 al 18

|           |                            |          |                                |
|-----------|----------------------------|----------|--------------------------------|
| LUNES     | Caldo de papas             | Ensalada | Estofado de pollo              |
| MARTES    | Crema de coliflor          | "        | Ropa vieja                     |
| MIÉRCOLES | Potaje de acelgas          | "        | Tortilla de papas y salchichas |
| JUEVES    | Sopa de pescado            | "        | Tacos de pescado con papas     |
| VIERNES   | <b>COMIDA FIN DE CURSO</b> | "        |                                |



#### Semana del 21 al 25

|           |                     |          |                            |
|-----------|---------------------|----------|----------------------------|
| LUNES     | Crema de zanahorias | Ensalada | Pechuga empanada con arroz |
| MARTES    | Sopa de pollo       | "        | Albóndigas con papas       |
| MIÉRCOLES | Puré de lentejas    | "        | Huevo, arroz y salchichas  |
| JUEVES    | <b>FIESTA</b>       | "        | <b>FIESTA</b>              |
| VIERNES   | Rancho canario      | "        | Croquetas con arroz        |

#### Semana del 28 al 29

|        |                        |          |                           |
|--------|------------------------|----------|---------------------------|
| LUNES  | Sopa de pescado        | Ensalada | Macarrones a la boloñesa  |
| MARTES | Papas, judías y fideos | "        | Arroz, huevo y salchichas |

POSTRE: FRUTA O PRODUCTOS LÁCTEOS



**Les deseamos unas felices Vacaciones**

