



Canterbury School

Gran Canaria



20

MENÚ de DICIEMBRE 2009



Semana del 30 al 04

LUNES	Crema de zanahorias	Espaguetis a la boloñesa
MARTES	Crema de verduras	Tortilla francesa, arroz y salchichas
MIÉRCOLES	Caldo de papas y arroz	Pescado a la plancha con papas
JUEVES	Puré de acelgas	Judías con arroz
VIERNES	FIESTA	FIESTA

Semana del 07 al 11



LUNES	FIESTA	FIESTA
MARTES	FIESTA	FIESTA
MIÉRCOLES	Crema de espinacas	Albóndigas con arroz
JUEVES	Puré de berros	Estofado de ternera
VIERNES	Crema de calabacines	Pollo en salsa con papas

Semana del 14 al 18



LUNES	Crema de verduras	Macarrones con boloñesa de pollo
MARTES	Crema de zanahorias	Paella de ternera
MIÉRCOLES	Puré de lentejas	Tortilla de papas con jamón
JUEVES	Crema de espinacas	Pescado a la portuguesa con papas
VIERNES	Crema de puerros	Hamburguesas con papas fritas

Semana del 21 al 22



LUNES	Crema de zanahorias	Macarrones con atún
MARTES	Puré de verduras	Tortilla francesa, arroz y salchichas

Les deseamos una Feliz Navidad y Próspero Año Nuevo

POSTRE: FRUTA O PRODUCTOS LÁCTEOS

Les recordamos que las clases comenzarán el 11 de Enero

