


Canterbury School

Gran Canaria



Secundaria Menú de Diciembre 2009

Semana del 30 al 04

LUNES	Sopa de pescado	Ensalada	Espaguetis a la boloñesa	
MARTES	Crema de verduras	"	Huevos, arroz y salchichas	
MIÉRCOLES	Rancho canario	"	Pescado empanado con papas	
JUEVES	Crema de acelgas	"	Judías con arroz	
VIERNES	FIESTA		FIESTA	



Semana del 07 al 11

LUNES	FIESTA		FIESTA
MARTES	FIESTA		FIESTA
MIÉRCOLES	Sopa de pollo	Ensalada	Albóndigas con arroz
JUEVES	Potaje de berros	"	Estofado de ternera
VIERNES	Crema de calabacines	"	Pollo en salsa con papas



Semana del 14 al 18

LUNES	Crema de verduras	Ensalada	Macarrones con boloñesa de pollo
MARTES	Caldo de papas	"	Paella de ternera
MIÉRCOLES	Potaje de lentejas	"	Tortilla de papas con jamón
JUEVES	Papas, judías y fideos	"	Pescado a la portuguesa con papas arrugadas
VIERNES	Crema de puerros	"	Nuggets con arroz

Semana del 21 al 22

LUNES	Sopa de pescado	Ensalada	Empanadillas con macarrones
MARTES	COMIDA ESPECIAL	"	COMIDA ESPECIAL

POSTRE: FRUTA O PRODUCTOS LÁCTEOS



*Les deseamos una Feliz Navidad y Próspero Año Nuevo
Les recordamos que las clases comenzarán el 11 de Enero*

