



Canterbury School

Gran Canaria

20

Menú de ENERO 2010

Semana del 11 al 15

LUNES	Crema de verduras	Pechuga empanada con espaguetis
MARTES	Puré de berros	Estofado de ternera
MIÉRCOLES	Puré de lentejas	Tortilla francesa, arroz y salchichas
JUEVES	Crema de zanahorias	Pescado a la plancha con papas
VIERNES	Crema de coliflor	Macarrones a la boloñesa

Semana del 18 al 22

LUNES	Crema de verduras	Albóndigas con arroz
MARTES	Puré de acelgas	Paella de pollo
MIÉRCOLES	Crema de calabacinos	Tortilla de papas con salchichas
JUEVES	Crema de calabaza	Hamburguesas con papas fritas
VIERNES	Puré de berros	Judías con arroz

Semana del 25 al 29

LUNES	Crema de espinacas	Macarrones con atún
MARTES	Crema de zanahorias	Ternera en salsa con papas
MIÉRCOLES	Crema de verduras	Tortilla francesa,, arroz y salchichas
JUEVES	Puré de espinacas	Croquetas de pollo con espaguetis
VIERNES	Crema de puerros	Pescado rebozado con papas

POSTRE: FRUTA O PRODUCTOS LÁCTEOS

Bienvenidos, les deseamos un *feliz Año 2010*

