



Canterbury School

Gran Canaria



Infantil y Primaria Menú de ENERO 2010



Semana del 11 al 15

| | | | |
|-----------|------------------|----------|---|
| LUNES | Sopa de pollo | Ensalada | Lomo empanado y papas fritas |
| MARTES | Puré de lentejas | " | Empanadillas con macarrones |
| MIÉRCOLES | Crema de berros | " | Arroz, huevo y salchichas con salsa de tomate |
| JUEVES | Puré de verduras | " | Estofado de pollo |
| VIERNES | Puré de acelgas | " | Pescado empanado con papas |



Semana del 18 al 22

| | | | |
|-----------|---------------------|----------|-------------------------------|
| LUNES | Sopa de pescado | Ensalada | Macarrones a la boloñesa |
| MARTES | Puré de calabacines | " | Bocaditos de pollo y arroz |
| MIÉRCOLES | Puré de espinacas | " | Tortilla de papas con jamón |
| JUEVES | Puré de verduras | " | Ropa vieja |
| VIERNES | Puré de judías | " | Pescado empanado y espaguetis |

Semana del 25 al 29

| | | | |
|-----------|----------------------|----------|---|
| LUNES | Sopa de pollo | Ensalada | Albóndigas con arroz |
| MARTES | Puré de acelgas | " | Macarrones con atún |
| MIÉRCOLES | Crema de verduras | " | Arroz, huevo y salchichas con salsa de tomate |
| JUEVES | Puré de zanahorias | " | Pechuga empanada con papas |
| VIERNES | Crema de calabacines | " | Calamares con macarrones |

POSTRE: FRUTA O PRODUCTOS LÁCTEOS



Bienvenidos, les deseamos un *feliz Año*

