



Canterbury School

Gran Canaria

Secundaria

Menú de ENERO 2010



Semana del 11 al 15

LUNES	Sopa de pescado	Ensalada	Bocaditos de pollo con espaguetis
MARTES	Crema de berros	"	Estofado de ternera
MIÉRCOLES	Potaje de lentejas	"	Arroz, huevos y salchichas
JUEVES	Rancho canario	"	Pescado empanado con papas
VIERNES	Crema de coliflor	"	Macarrones a la boloñesa

Semana del 18 al 22

LUNES	Sopa de pollo	Ensalada	Albóndigas con arroz
MARTES	Puré de acelgas	"	Paella de pollo
MIÉRCOLES	Papas, judías y fideos	"	Tortilla de papas con salchichas
JUEVES	Crema de calabacines	"	Hamburguesas con papas fritas
VIERNES	Potaje de berros	"	Judías con arroz

Semana del 25 al 29

LUNES	Caldo de papas	Ensalada	Macarrones con atún
MARTES	Crema de zanahorias	"	Ropa vieja
MIÉRCOLES	Potaje de verduras	"	Arroz, huevos y salchichas
JUEVES	Sopa de ternera	"	San Jacobos con papas
VIERNES	Rancho canaria	"	Pescado rebozado con papas arrugadas

POSTRE: FRUTA O PRODUCTOS LÁCTEOS

Bienvenidos, les deseamos un feliz Año

