



Canterbury School

Gran Canaria



Maspalomas Menú de ENERO 2010



Semana del 11 al 15

LUNES	Sopa de pollo	Ensalada	Estofado de pollo con papas
MARTES	Puré de lentejas	"	Empanadillas con macarrones
MIÉRCOLES	Crema de berros	"	Arroz, huevo y salchichas con salsa de tomate
JUEVES	Puré de verduras	"	Bocaditos de pollo con papas fritas
VIERNES	Puré de acelgas	"	Pescado empanado con papas



Semana del 18 al 22

LUNES	Sopa de pollo	Ensalada	Paella de pollo
MARTES	Puré de calabacines	"	Pescado con papas
MIÉRCOLES	Puré de acelgas	"	Tortilla de papas con jamón
JUEVES	Puré de verduras	"	Croquetas con espaguetis
VIERNES	Puré de verduras	"	Ropa vieja

Semana del 25 al 29

LUNES	Sopa de pollo	Ensalada	Carne molida con papas
MARTES	Puré de acelgas	"	Calamares con macarrones
MIÉRCOLES	Crema de verduras	"	Arroz, huevo y salchichas con salsa de tomate
JUEVES	Puré de zanahorias	"	Pechuga empanada con papas
VIERNES	Crema de calabacines	"	Albóndigas con arroz

POSTRE: FRUTA O PRODUCTOS LÁCTEOS



Bienvenidos, les deseamos un *feliz Año*

