



Canterbury School

Gran Canaria



20

MENÚ de FEBRERO



Semana del 01 al 05

LUNES	Crema de zanahorias	Ensalada	Pechuga empanada con arroz
MARTES	Puré de verduras	"	Macarrones con atún
MIÉRCOLES	Puré de lentejas	"	Tortilla francesa con jamón
JUEVES	Crema de calabacines	"	Pescado a la portuguesa con papas
VIERNES	Crema de coliflor	"	Estofado de ternera

Semana del 08 al 12



LUNES	Crema de verduras	Ensalada	Espaguetis con boloñesa de pollo
MARTES	Puré de berros	"	Paella de ternera
MIÉRCOLES	Crema de puerros	"	Arroz, tortilla francesa y salchichas
JUEVES	Puré de calabaza	"	Croquetas de pescado con papas fritas
VIERNES	Crema de espinacas	"	Carne molida con arroz

Semana del 15 al 19



LUNES	FIESTA		FIESTA
MARTES	FIESTA		FIESTA
MIÉRCOLES	Crema de zanahorias	Ensalada	Lomo con macarrones
JUEVES	Puré de acelgas	"	Albóndigas con papas cocidas
VIERNES	Crema de verduras	"	Judías con arroz

Semana del 22 al 26

LUNES	Crema de calabacines	Ensalada	Macarrones a la boloñesa
MARTES	Puré de acelgas	"	Ropa vieja
MIÉRCOLES	Puré de berros	"	Tortilla francesa con salchichas
JUEVES	Crema de coliflor	"	Pescado a la plancha con papas
VIERNES	Puré de verduras	"	Pechuga con arroz



POSTRE: FRUTA O PRODUCTOS LÁCTEOS

