



Canterbury School

Gran Canaria



Secundaria



MENÚ de FEBRERO 2010

Semana del 01 al 05

LUNES	Crema de zanahorias	Ensalada	Pechuga empanada con arroz
MARTES	Sopa de pescado	"	Macarrones a la carbonara
MIÉRCOLES	Potaje de lentejas	"	Tortilla con jamón
JUEVES	Rancho canario	"	Pescado a la portuguesa con papas
VIERNES	Crema de coliflor	"	Estofado de ternera

Semana del 08 al 12

LUNES	Sopa de pollo	Ensalada	Espaguetis a la boloñesa de pollo
MARTES	Papas, judías y fideos	"	Paella de ternera
MIÉRCOLES	Potaje de verduras	"	Arroz, huevo y salchichas
JUEVES	Crema de calabaza	"	Croquetas de pescado y papas fritas
VIERNES	Caldo de papas	"	Ternera mechada con arroz

Semana del 15 al 19

LUNES	FIESTA		FIESTA
MARTES	FIESTA		FIESTA
MIÉRCOLES	Sopa de pollo	Ensalada	Lomo con macarrones
JUEVES	Potaje de acelgas	"	Albóndigas con papas cocidas
VIERNES	Rancho canario	"	Judías con arroz

Semana del 22 al 26

LUNES	Sopa de pescado	Ensalada	Macarrones a la boloñesa
MARTES	Caldo de papas	"	Ropa vieja
MIÉRCOLES	Potaje de berros	"	Tortilla de papas con salchichas
JUEVES	Crema de coliflor	"	Tacos de pescado con papas arrugadas
VIERNES	Papas, judías y fideos	"	Nuggets con arroz

POSTRE: FRUTA O PRODUCTOS LÁCTEOS

