



Canterbury School

Gran Canaria



20



MENÚ de MARZO

Semana del 01 al 05



LUNES	Crema de zanahorias	Ensalada	Pollo en salsa con arroz
MARTES	Puré de verduras	"	Estofado de ternera
MIÉRCOLES	Puré de lentejas	"	Tortilla francesa, arroz y salchichas
JUEVES	Crema de calabacines	"	Pescado a la plancha con papas
VIERNES	Crema de coliflor	"	Arroz con carne

Semana del 08 al 12



LUNES	Crema de berros	Ensalada	Lomo con papas fritas
MARTES	Crema de calabaza	"	Pollo en salsa con arroz
MIÉRCOLES	Puré de acelgas	"	Tortilla de papas con jamón
JUEVES	Puré de calabacines	"	Ternera con papas cocidas
VIERNES	Crema de zanahorias	"	Pescado empanado con macarrones

Semana del 15 al 19



LUNES	Crema de verduras	Ensalada	Croquetas con arroz
MARTES	Crema de puerros	"	Pescado a la plancha con papas
MIÉRCOLES	Puré de lentejas	"	Tortilla francesa, arroz y salchichas
JUEVES	Crema de zanahorias	"	Estofado de pollo
VIERNES	Puré de calabacines	"	Macarrones a la boloñesa

Semana del 22 al 26



LUNES	Crema de coliflor	Ensalada	Paella de pollo
MARTES	Puré de calabaza	"	Albóndigas con papas cocidas
MIÉRCOLES	Puré de verduras	"	Tortilla de papas con salchichas
JUEVES	Crema de berros	"	Pescado con papas
VIERNES	Crema de zanahorias	"	Judías con arroz

POSTRE: FRUTA O PRODUCTOS LÁCTEOS



Les recordamos que las clases finalizan el 26 de Marzo y que el 3er Trimestre comienza el 12 de Abril

