



Canterbury School

Gran Canaria



Secundaria MENÚ de MARZO



Semana del 01 al 05



LUNES	Sopa de pescado	Ensalada	San Jacobos con arroz
MARTES	Crema de coliflor	"	Estofado de ternera
MIÉRCOLES	Potaje de lentejas	"	Arroz, huevo y salchichas
JUEVES	Papas, judías y fideos	"	Pescado empanado con papas arrugadas
VIERNES	Crema de verduras	"	Arroz con pollo

Semana del 08 al 12

LUNES	Crema de berros	Ensalada	Cinta de lomo con papas fritas
MARTES	Caldo de papas	"	Nuggets de pollo con arroz
MIÉRCOLES	Potaje de acelgas	"	Tortilla de papas con jamón
JUEVES	Crema de calabaza	"	Ternera en salsa con papas cocidas
VIERNES	Rancho canario	"	Tacos de pescado con macarrones

Semana del 15 al 19



LUNES	Sopa de pollo	Ensalada	Empanadillas con arroz
MARTES	Crema de puerros	"	Merluza empanada con papas cocidas
MIÉRCOLES	Potaje de lentejas	"	Arroz, huevo y salchichas
JUEVES	Papas, judías y fideos	"	Estofado de pollo
VIERNES	Sopa de pescado	"	Macarrones a la carbonara

Semana del 22 al 26



LUNES	Crema de coliflor	Ensalada	Paella de pollo
MARTES	Sopa de pollo	"	Albóndigas con papas cocidas
MIÉRCOLES	Potaje de verduras	"	Tortilla de papas con salchichas
JUEVES	Crema de calabacines	"	Pescado frito con papas arrugadas
VIERNES	Rancho canario	"	Judías con macarrones



POSTRE: FRUTA O PRODUCTOS LÁCTEOS



Les recordamos que las clases finalizan el 26 de Marzo y que el
3er Trimestre comienza el 12 de Abril

